



Informe Técnico - Farmácia ALQ



**ALQ**

alquiotupã

# Exsynutriment

Exsynutriment® é uma molécula original patenteada pela Exsymol. É uma molécula estável, orgânica e hidrossolúvel, que possui características fundamentais para compostos bioativos. Com estrutura molecular baseada em ácido ortossilícico estabilizado em colágeno marinho hidrolisado. Exsynutriment® é altamente biodisponível para uso oral.

## INDICAÇÕES E APLICAÇÕES

### PELE

O Silício Orgânico cimento dérmico da matriz extracelular (MEC).

- Melhora o aspecto cutâneo;
- Efeito lifting e antiaging;
- Hidratação profunda;
- Firmeza e Sustentação;
- Ação redensificadora e preenchedora das rugas;
- Cicatrização.



### UNHAS

- Fortalece e estimula o crescimento
- Promove calcificação (dureza e estabilidade)





## CABELOS

- Redensificação capilar
- Aumento da resistência do cabelo
- Ação reestruturante no tecido cognitivo do couro cabeludo.



## OSSOS E ARTICULAÇÕES

O Silício Orgânico atua na prevenção da osteoporose, sendo essencial na síntese e manutenção da integridade das cartilagens, articulações, ligamentos e tendões.

- Aumenta a densidade mineral óssea;
- Fundamental para a fixação de cálcio nos ossos;
- Fortalece o sistema osteomuscular em idosos;
- Protege as articulações, ligamentos e tendões em atletas.



## VASOS

O Silício Orgânico apresenta a capacidade de assegurar a integridade das fibras elásticas e a impermeabilidade da parede arterial à infiltração de lipídios e à deposição de cálcio.

- Maior flexibilidade dos vasos, melhorando o fluxo sanguíneo;
- Previne o envelhecimento precoce dos vasos;
- Reduz os níveis de lipídios plasmáticos e aumenta a impermeabilidade.

## ESTUDO CIENTÍFICO

A análise envolveu grupo de 34 mulheres com idades compreendidas entre 17 e 57 anos. As pacientes também responderam a um questionário, de interpretação subjetiva, sobre seus cabelos e foram orientadas a permanecer com sua dieta e atividades habituais, medicações prévias e tratamentos capilares.

Foram analisados os fios de cabelo de uma área equivalente a 1 cm<sup>2</sup> provenientes da proeminência occipital. O crescimento linear do cabelo foi avaliado mensalmente e, após os três primeiros meses de mensuração (antes da suplementação) foi calculada a média de crescimento mensal a partir dos valores obtidos, e este foi o dado então empregado. Concluído este primeiro trimestre, iniciou-se a administração da dose de 600mg de Exsynutriment®, divididos em duas tomadas diárias, longe das refeições, para sua melhor absorção. Durante 5 meses, foi realizada a suplementação e também foram obtidas as médias de crescimento do período.

Utilizou-se a técnica de espectrofotometria para mensurar a capacidade dos fios de cabelo em preservar proteínas frente a agressões diversas. Foram avaliados os cabelos coletados antes e 5 meses após iniciado o tratamento. Ambas as amostras foram submetidas a um banho de ultrassom, que consiste em técnica validada para mensurar resistência dos fios de cabelo. Nessa abordagem, avalia-se a quantidade de proteína que os cabelos perdem para a água do banho de ultrassom, tornando-a mais "turva" à espectrofotometria. Na interpretação dos resultados, considera-se que quanto mais turva fica a água, menos resistente é o cabelo e não conserva suas proteínas frente às agressões.

### **Resultados Pós Tratamento - Subjetivo e Objetivo**

- 83% das pacientes consideraram seus cabelos melhores de uma maneira geral. (Subjetiva)
- Qualidade do cabelo avaliadas individualmente todas apresentaram melhoria: penteabilidade, maciez, brilho, crescimento e queda. (Subjetiva)
- Medidas de crescimento linear, em 79,41% das pacientes houve aumento na velocidade durante o tratamento, (tabela 2). (Objetivo)
- O aumento médio na velocidade de crescimento, pelo seu lado, foi de 37,6%. (Objetivo)
- Laboratorialmente, observou-se que aqueles pacientes em que o cabelo cresceu mais rapidamente, também exibiam os cabelos mais resistentes e que menos proteínas perdiam ao banho de ultrassom. No entanto, vale observar que mesmo aqueles pacientes em que o cabelo não cresceu mais rapidamente também exibiram cabelos mais resistentes.

### **Conclusão**

Fica demonstrado que o ácido ortosilícico (silanol) exerce papel benéfico nos cabelos, levando tanto a um maior crescimento, como à maior resistência às intempéries do dia-a-dia.

## DOSAGEM USUAL

Associado a outros ativos: **100 a 300mg por dia**

Isolado: **300 a 600mg por dia**

## SUGESTÕES DE FÓRMULAS

### Fortalecimento de cabelos, unhas e pele

Exsynutrimint .....	100mg
Vitamina A .....	600mcg
Biotina .....	5mg
Vitamina C.....	300mg
Zinco .....	7mg
Pantotenato de Cálcio .....	100mg

**Tomar 1 cápsula ao dia.**

### Refresco de colágeno com Exsynutrimint

Verisol® .....	2,5g
Exsynutrimint .....	100mg
Refresco sabor laranja	

**Tomar 1 medida dissolvida em água ao dia.**

#### Referência bibliográfica:

- Informe Técnico Exsymol, 2020.

- Lâmina Técnica BioTEC, 2019.