

Informe Técnico - Farmácia ALQ



# Relora®

Relora® é a combinação patenteada de constituintes ativos de plantas, o honokiol e a berberina, com eficácia comprovada na diminuição da ansiedade, agitação do sono, níveis de cortisol e compulsão alimentar relacionada ao estresse. O honokiol apresenta atividade ansiolítica comparada ao Diazepam sem efeitos colaterais associados, como sedação. Berberina também possui efeitos ansiolíticos e antidepressivos.

Relora® é eficaz na redução do estresse e ansiedade e capaz de aumentar os sentimentos de bem-estar.

## PRINCIPAIS INDICAÇÕES

- *Melhora humor*
- *Aumenta o vigor*
- *Diminui a fadiga*
- *Estimula o desempenho físico*
- *Regulariza o sono*
- *Ação tranquilizante sem causar sono*
- *Normaliza os níveis de cortisol*
- *Diminui os efeitos causados pelo estresse*
- *Previne o ganho de peso associado ao estresse*

## BENEFÍCIOS DO RELORA®

- *Reduz a compulsão alimentar causada pelo estresse*
- *Diminui a depressão e a fadiga*
- *Efeito ansiolítico sem provocar dependência*
- *Non-GMO (não geneticamente modificado)*
- *Vegano*

## DOSE USUAL

Relora® é administrado por via oral, na dosagem de 250 mg de duas a três vezes ao dia.

*Relora® é um produto único e patenteado, exija o selo de autenticidade.*

## MECANISMO DE AÇÃO

Estudos comprovam que o honokiol age como modulador do GABA, potencializa a ligação do GABA com seu receptor GABA<sub>A</sub> ocasionando o aumento da entrada de cloro na célula, despolarizando-a. Esse efeito causa sensação de relaxamento comparada aos benzodiazepínicos.

A berberina por sua vez, age como inibidora da MAO (Monoamina oxidase A), essa inibição aumenta a concentração de serotonina, neurotransmissor responsável pela sensação de bem-estar e felicidade com efeitos comparados aos antidepressivos. Pela ação sinérgica dos seus dois ativos, Relora® funciona por meio do equilíbrio do hipotálamo no cérebro, que regula funções importantes como níveis hormonais, peso e o ciclo do sono.

Ao promover efeito calmante e ansiolítico, Relora® ajuda a diminuir os níveis de cortisol e restabelecer o equilíbrio do eixo HPA (hipotálamo-pituitária-adrenal), via de hormônio central.

Relora®	Resultados de estudos
<b>Cortisol salivar</b>	18% mais baixo no grupo <b>Relora®</b> versus placebo ( $p < 0,05$ ) em 4 semanas.
<b>Humor e níveis de estresse</b>	Redução de 11% nos níveis de estresse e melhora do humor em comparação ao placebo ( $p < 0,05$ ) em 4 semanas.
<b>Comportamentos específicos</b>	Depressão, raiva, fadiga, tensão e confusão foram significativamente reduzidos em comparação ao placebo ( $p < 0,05$ ) em 4 semanas.
<b>Ansiedade</b>	18% de redução comparado ao placebo em 4 semanas.
<b>Manutenção do peso</b>	Nenhum ganho de peso com <b>Relora®</b> versus ganho de peso de 1,5 Kg com placebo em 6 semanas.

### Referências bibliográficas

Informe técnico Infinity Pharma. 2021.



manipulação &  
homeopatia

### Central de Entregas

(21) 3412-0011 (21) 98814-5722

[www.alqfarmacia.com.br](http://www.alqfarmacia.com.br)

@alqfarmacia

Farmácia ALQ