Informe Técnico - Farmácia ALQ

Astaxantina

ALQ
alquiotupã

A Astaxantina é um pigmento carotenoide encontrado no ambiente marinho, que fornece a cor rosa-vermelho para lagostas, camarão e salmão, sendo produzido por microalgas Haematococcus Pluvialis. Possui alta atividade antioxidante e funciona como um antioxidante carotenóide, embora não seja convertido em vitamina A.

A Astaxantina é um dos poucos antioxidantes que podem se mover ao longo de todo o corpo e proporcionam proteção para todas as nossas células. Isso porque possui extremidades hidrofílicas polares que se estendem através da membrana da célula. A maioria dos outros antioxidantes bem conhecidos não faz isso (Sun et. al.,2011).

INDICAÇÕES

Ajuda a prevenir ataques cardíacos

Fortalece o sistema imunológico

Ajuda a reduzir a glicose sanguínea

Ajuda a prevenir a doença de Alzheimer e de Parkinson

Melhorar a recuperação após o acidente vascular cerebral

Reduzir os danos da pele de radiação ultravioleta (UV)

Normaliza a pressão arterial

Melhora a resistência a resfriados

Protege todas as partes das células de danos oxidativos

Protege o cérebro, sistema nervoso central e os olhos

Aumenta a resistência física, reduzindo o dano muscular

Regula citocinas inflamatórias (Aumento dos níveis destes podem prever o início da artirte reumatóide).

MECANISMO DE AÇÃO

A Astaxantina reduz os compostos inflamatórios que levam à muitas doenças crônicas. Mesmo sendo 100% natural, a Astaxantina funciona como alguns analgésicos de prescrição, mas sem o risco de dependência e outros efeitos colaterais. (Camera et al., 2009) Mais especificamente, ela bloqueia enzimas COX 2, não só afeta a via da COX 2, como suprime os níveis séricos de óxido nítrico, interleucina 1B, prostaglandina E2, proteína C reativa (CRP) e TNF-alfa (fator de necrose tumoral). A Astaxantina natural foi apontada para reduzir a CRP em de 20% em apenas oito semanas. Atualmente não existe um nutracêutico que faça isso (Yasunori, 2005).

Ação sobre proteção celular (in vivo) Astaxantina está em uma classe própria quando se trata de cobertura antioxidante, porque filtra em cada célula do corpo. As suas propriedades lipofílicas e hidrofílicas moleculares únicas permitem que abranja todas as células. É excepcionalmente poderosa na extinção do oxigênio singleto, conforme afirmado anteriormente. Um estudo de 2007 analisou vários antioxidantes populares e seu poder antioxidante. Este estudo encontrou que a Astaxantina é bem mais poderosa do que a vitamina C, CoQ10, catequinas (do chá verde) e ácido alfa-lipoico (Ambati et al., 2014).

DOSAGEM USUAL:

A Astaxantina é administrada por via oral, na dosagem de 4 a 40 mg por dia.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Cápsula antioxidante e antienvelhecimento

Astaxantina	20mg
GliSODin®	200mg
Exselen®	50mg

Tomar 1 dose ao dia.

Composto para aumento de imunidade

Epicor®	300mg
Astaxantina	20mg
Zinco quelado	25mg
Vitamina C	250mg

Tomar 1 dose ao dia.

Referências bibliográficas

Informe técnico Infinity Pharma, 2021.
Informe Técnico Florien, 2021